

### Study&Work

In der Stille liegt die Kraft: Wir bieten Studierenden unseren Klosterort zum konzentrierten Lernen, Lesen und Schreiben – für einen Aufenthalt von drei bis zu 30 Tagen.

Mit Vollverpflegung und kostenfrei, bei zwei Stunden Mitarbeit pro Tag in Hauswirtschaft oder Garten. Optional auch mit geistlichen Impulsen oder einem begleitenden Austausch mit einer Ordensfrau. Mehr unter [www.benediktinerinnenkoeln.de](http://www.benediktinerinnenkoeln.de).

**Kosten:** Keine

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0, [sr.veronica.krienen@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.veronica.krienen@benediktinerinnen-koeln.de)

\*\*\*

### „Einfach so“ vorbeikommen

Wir heißen Sie zu unserem sonntäglichen Gottesdienst um 10:30 Uhr herzlich willkommen, mit anschließendem gemeinsamen Kaffeetrinken.

\*\*\*

Weitere Informationen zu den einzelnen Kursen finden

Sie im Internet:

[www.benediktinerinnenkoeln.de](http://www.benediktinerinnenkoeln.de)

Brühler Str. 74, 50968 Köln

0221 937067-0

[kloster@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:kloster@benediktinerinnen-koeln.de)

[www.benediktinerinnenkoeln.de](http://www.benediktinerinnenkoeln.de)

**Spendenkonto:**

IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53

### Auszeit im Kloster

Wir laden Sie zu einem Aufenthalt in unserem Gästebereich ein, um Stille zu erfahren, unser Gebet zu teilen – und vielleicht ein gutes Gespräch zu führen.

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0, [gastschwester@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:gastschwester@benediktinerinnen-koeln.de)

\*\*\*

### Oblatin oder Oblate werden

Sie möchten unsere benediktinische Lebensweise – die Gottsuche und Ausrichtung auf das Evangelium – in Ihrem Alltag lebendig machen? Mit einer Oblation verbinden Sie sich tief mit unserer Gemeinschaft und begegnen Menschen, die ähnliche Wege wie Sie gehen.

**Informationen:** 0221 937067-0, [johanna.domek@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:johanna.domek@benediktinerinnen-koeln.de)

\*\*\*

### Von Einzelexerzitien bis zur Geistlichen Begleitung

Wir bieten geistliche Gespräche, Geistliche Begleitung und Einzelexerzitien an – und freuen uns auf Ihre Anfrage.

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0, [sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de)

\*\*\*

### Bibel-Teilen

Gott zu Wort kommen lassen: Im Fünfklang von „Beten – Lesen – Verweilen – Schweigen – Sich mitteilen“ tauschen wir uns einmal im Monat, mittwochs um 20:00 Uhr, über einen Abschnitt aus dem Neuen oder Alten Testament aus.

**Leitung:** Sr. Lioba Fau OSB

**Kosten:** Keine

**Termine:** Siehe Homepage

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0, [sr.lioba.fau@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.lioba.fau@benediktinerinnen-koeln.de)

### Adventswerkstatt – für Familien mit Kindern ab 4 Jahre

Wir basteln einen Adventskranz – aus Strohrohling, Tannengrün und Kerzen –, aber was bedeuten diese Symbole? Wir gehen dem Geheimnis dieser Tradition in unserer Adventswerkstatt auf die Spur!

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
21.11.2026, 10:00-12:15 Uhr

**Kosten:** 18 € (inklusive Material)

**Informationen und Anmeldung:** 0221 775346-0, [info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de](mailto:info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de)

\*\*\*

### Tag des Gebetes und der Kontemplation

In der Gegenwart des Herrn verweilen: Wir laden Sie herzlich ein, Stille im Rhythmus einer Samstagsruhe zu erfahren (vormittags drei Einheiten von 10:00-11:30 Uhr, nach der Mittagspause drei weitere von 13:30-15:00 Uhr, nach einer Pause zwei abschließende Sequenzen von 15:30-16:30 Uhr. Es ist möglich, nur vor- oder nachmittags teilzunehmen.

Einführungstag für Ungeübte: 17.10.2026, 10:00-14:00 Uhr

**Leitung:** Beate Oster und Martina Kersting

**Termine:** 25.07., 29.08., 26.09., 31.10., 28.11., 19.12.2026 jeweils von 10:00-16:30 Uhr

**Kosten:** Keine

**Informationen und Anmeldung:**

Beate Oster, 01511 8515227, [mb.oster@t-online.de](mailto:mb.oster@t-online.de)

\*\*\*

### Gebetsabend

Wir laden ein zu zwei Zeiten des Schweigens (je 25 Minuten), begleitet von einem kurzen biblischen Impuls.

**Leitung:** Sr. Bernarda Kötting OSB

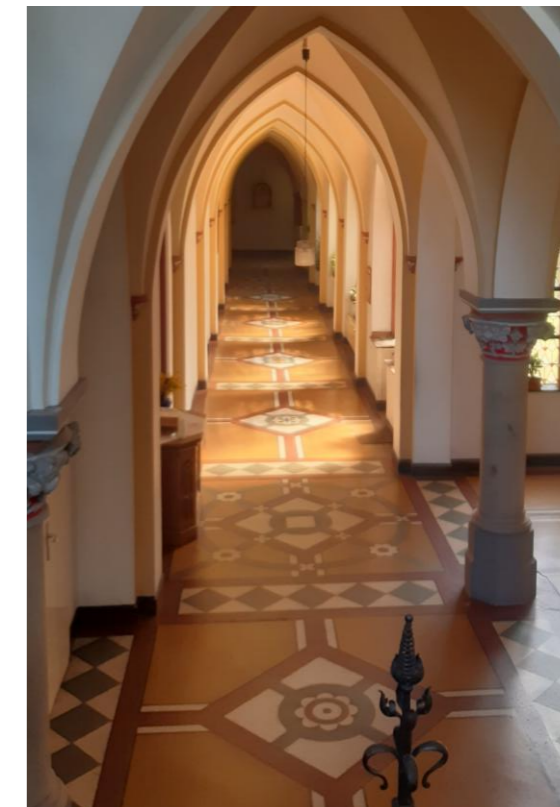
**Termine:** Jeden Dienstag von 20:00-21:15 Uhr

**Kosten:** Keine

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0, [bernarda.koetting@web.de](mailto:bernarda.koetting@web.de)



# II/2026 Programm



**Wir laden Sie ein  
Benediktinerinnen Köln**

### Adventsworkshop – Sie binden Ihren Kranz

Was bedeutet uns der Advent, was der Adventskranz?  
Gemeinsam erspüren wir die christlichen Traditionen dieser Jahreszeit – und binden den Kranz bei winterlich-duftendem Tee.

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
13.11.2026, 19.11.2026  
jeweils von 17:30–20:30 Uhr

**Kosten:** 25 € pro Person (inklusive Material)

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

### Kerzenworkshop für Erwachsene

Kerzen zu gestalten ist eine Kunst – und in unserem Kloster zugleich eine gelebte Handwerkstradition. Probieren Sie es selbst: In unserem Kerzenworkshop warten bunte Wachsplatten und Kerzen darauf, von Ihnen gestaltet zu werden.

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
19.09.2026 von 09:30–11:30 Uhr,  
30.10.2026 von 14:30–16:30 Uhr

**Kosten:** 25 € pro Person (inklusive Material)

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

### KlosterTalk

Sprechen wir über das, was uns bewegt: das Leben, die Welt, Gott. Sie bringen Ihre Erfahrungen, Gedanken und Wünsche ein und wir Schwestern auch unsere benediktinische Spiritualität. Wir werden uns fragen: Wo leuchtet Gottes Spur in unserem Leben auf? Wie finden wir zu einer Verbindung, die uns nährt und hält? Welche Worte der benediktinischen Tradition öffnen uns neue Räume?

**Leitung:** siehe Homepage  
**Termin:** 17.07.2026, 25.09.2026, 04.12.2026 jeweils von 17:30–19:00 Uhr (Themen auf der Homepage)  
**Kosten:** Keine, Spende möglich  
**Anmeldung:** keine Anmeldung nötig

### KlosterZeit – „Ora et labora“ an einem besonderen Ort

„Bete und arbeite“ ist ein tiefes Anliegen des heiligen Benedikt. Wir füllen es Tag für Tag mit Leben, machen Sie mit: Am Vormittag lässt Sie die Arbeit und das Gebet ankommen, am Nachmittag erkunden Sie den benediktinischen Weg der Gottessuche.

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
**Termine:** 08.08.2026 von 09:00–16:30 Uhr  
**Kosten:** 40 € pro Person

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

### KlosterBesuch

Weil jede Begegnung besonders ist, freuen wir uns auf Ihren KlosterBesuch. Dabei heißen wir Sie als unseren Gesprächsgast willkommen – und nehmen uns Zeit für Ihre Fragen rund um unsere Lebensform und unseren Lebensort. Eine Besichtigung der Klosterkapelle gehört ebenfalls dazu.

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
**Termin:** 29.05.2026, 21.08.2026, 16.10.2026  
jeweils von 15:00–16:30 Uhr  
**Kosten:** Spende

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

### Oasentage

Eine kleine Auszeit mit innerer Einkehr, begleitet von einem spirituellen Impuls, gestaltpädagogischen Elementen sowie Austausch – und Sie erfahren Ihre persönliche Oase.

**Leitung:** Sr. Cornelia Holzamer OSB  
05.09.2026, 24.10.2026, 05.12.2026  
jeweils von 09:30–16:30 Uhr  
**Kosten:** 50 € pro Person

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.corneliaholzamer@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.corneliaholzamer@benediktinerinnen-koeln.de)

### TAKE A BREAK

#### Auszeit mit Gott – für junge Menschen

Die Themen im Studium, die Aufgaben im Beruf, die Anforderungen zu Hause: Manchmal braucht man Ruhe davon, oder? Darum laden wir dich ein: Take a break, nimm eine Auszeit mit Gott!

**Leitung:** Sr. Agnes Wolko OSB  
07.08.–09.08.2026, 09.10. 11.10.2026,  
31.12.–01.01.2027 (oder nach individueller  
Absprache) jeweils von 16:00–13:00 Uhr

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

#### Veränderung – wie geht das? Anregungen aus der Benediktusregel

Das Leben verlangt nach Flexibilität, auch das Benediktinische. Der Klostergründer hat uns in seiner Regel Ressourcen für Transformationsprozesse hinterlassen, diese möchten wir mit Ihnen ergründen.

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
**Termin:** 18.09.2026, 18:00–20:15 Uhr  
**Kosten:** 15 € pro Person

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

#### ART & FAITH: Dein Angesicht, HERR, will ich suchen

Gibt es Bilder von Jesus, die sein Aussehen zeigen?  
Wir betrachten das Antlitz Jesu und versuchen zu erkennen, was sein Leben und Sterben unter uns Menschen mit uns zu tun hat und wie wir ihm jetzt, gut 2.000 Jahre danach begegnen können.

**Leitung:** Sr. Bernarda Mosler OSB  
**Termin:** 05.09.2026 von 14:00–16:30 Uhr  
**Kosten:** Spende

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.bernarda@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.bernarda@benediktinerinnen-koeln.de)

### ART & FAITH: Die Hl. Messe – Geheimnis des Glaubens

Viele Menschen haben den Glauben und das Verständnis um die Bedeutung der hl. Messe für ihr Leben verloren. Wir betrachten die Entwicklung und den Ablauf der hl. Messe, wenden uns zahlreichen biblischen Bezügen zu und nähern uns dem Geheimnis der Verwandlung von Brot und Wein in Leib und Blut Christi.

**Leitung:** Sr. Bernarda Mosler OSB  
**Termin:** 31.10.2026, 14:00–16:30 Uhr  
**Kosten:** Spende

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.bernarda@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.bernarda@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

#### ART & FAITH: Warum ist Gott ein Kind geworden?

Künstlerische Darstellungen von Jesus als Kind betrachten, uns über unseren Glauben austauschen, Abschnitte aus der Bibel lesen: „Art & Faith“ ist ein besonderer Weg, mit dem wir uns auf das Fest der Geburt Christi vorbereiten.

**Leitung:** Sr. Bernarda Mosler OSB  
**Termin:** 05.12.2026, 14:00–16:30 Uhr  
**Kosten:** Spende

**Informationen und Anmeldung:** 0221 937067-0,  
[sr.bernarda@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.bernarda@benediktinerinnen-koeln.de)

\* \* \*

#### Kerzenwerkstatt zu Erntedank – für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Zum Erntedankfest feiern wir all das Gute, das uns satt und stark macht – darum laden wir dich zuvor ein: Bring in unserer Kerzenwerkstatt mit bunten Bildern dein Danke zum Leuchten!

**Leitung:** Sr. Maria Hlupic OSB  
**Termin:** 17.10.2026 von 10:00–11:30 Uhr  
**Kosten:** 14 €

**Information und Anmeldung:** 0221 775346-0,  
[info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de](mailto:info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de)