

EIN ANGEBOT ZUR  
FASTENZEIT



„Seht, in seiner Güte zeigt  
uns der Herr den Weg des  
Lebens.“

Regel Benedikts, Prolog 21



Brühler Str.74  
50968 Köln  
0221 937067 0  
[kloster@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:kloster@benediktinerinnen-koeln.de)  
[www.benediktinerinnen-koeln.de](http://www.benediktinerinnen-koeln.de)  
**Spendenkonto:**  
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53



KlosterZeit

ORA-ET-LABORA an einem besonderen Ort

„Seht, in seiner Güte zeigt  
uns der Herr den Weg des  
Lebens.“

Regel Benedikts, Prolog 21



Brühler Str.74  
50968 Köln  
0221 937067 0  
[kloster@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:kloster@benediktinerinnen-koeln.de)  
[www.benediktinerinnen-koeln.de](http://www.benediktinerinnen-koeln.de)  
**Spendenkonto:**  
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53



EIN ANGEBOT ZUR  
FASTENZEIT



KlosterZeit

ORA-ET-LABORA an einem besonderen Ort

## Ein Mitmachtag im Kloster!

Die Fastenzeit ist eine Zeit der Neuausrichtung und des Aufbruchs. Davon spricht nicht nur die Natur, der wir heute bei stiller Gartenarbeit begegnen, auch der heilige Benedikt, unser Ordensgründer, gibt Tipps und Orientierungspunkte, mit deren Hilfe Erneuerung gelingen kann.

Was ist wesentlich und was macht mich frei? Wofür setze ich mich ein und was kann ich lassen?

Die benediktinische Spiritualität wird uns dazu am Nachmittag begleiten.

### Konkreter Ablauf:

Vormittags: Arbeit im Klostergarten  
Möglichkeit zur Teilnahme am Mittagsgebet,  
Mittagsimbiss

Nachmittags: Impulsvortrag und Austausch

Parkmöglichkeiten stehen den Teilnehmer/-innen kostenlos zur Verfügung.

**Wann:** 14.03.26

Beginn: 09:00 Uhr  
Ende: 16:30 Uhr

**Wo:** Kloster der Benediktinerinnen Köln

**Leitung:** Schwester Maria Hlupic OSB

**Kosten:** 40,-- € pro Person (inkl.  
Mittagsimbiss+ Kaffeepausen)

### Anmeldung und weitere Informationen:

Schwester Maria, 0221-937067-0,

[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)

## Ein Mitmachtag im Kloster!

Die Fastenzeit ist eine Zeit der Neuausrichtung und des Aufbruchs. Davon spricht nicht nur die Natur, der wir heute bei stiller Gartenarbeit begegnen, auch der heilige Benedikt, unser Ordensgründer, gibt Tipps und Orientierungspunkte, mit deren Hilfe Erneuerung gelingen kann.

Was ist wesentlich und was macht mich frei? Wofür setze ich mich ein und was kann ich lassen?

Die benediktinische Spiritualität wird uns dazu am Nachmittag begleiten.

### Konkreter Ablauf:

Vormittags: Arbeit im Klostergarten  
Möglichkeit zur Teilnahme am Mittagsgebet,  
Mittagsimbiss

Nachmittags: Impulsvortrag und Austausch

Parkmöglichkeiten stehen den Teilnehmer/-innen kostenlos zur Verfügung.

**Wann:** 14.03.26

Beginn: 09:00 Uhr  
Ende: 16:30 Uhr

**Wo:** Kloster der Benediktinerinnen Köln

**Leitung:** Schwester Maria Hlupic OSB

**Kosten:** 40,-- € pro Person (inkl.  
Mittagsimbiss+ Kaffeepausen)

### Anmeldung und weitere Informationen:

Schwester Maria, 0221-937067-0,

[sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de](mailto:sr.maria@benediktinerinnen-koeln.de)