

„Er umarmt, was kommt.

Er umarmt, was ihn umbringt.

Er umarmt meine Sünde.

Er umarmt mich.

Und er stirbt an mir,

und ich lebe ewig in seiner

Umarmung.“

Silja Walter



Kar- und Ostertage



MitGehen

„Er umarmt, was kommt.

Er umarmt, was ihn umbringt.

Er umarmt meine Sünde.

Er umarmt mich.

Und er stirbt an mir,

und ich lebe ewig in seiner

Umarmung.“

Silja Walter



Kar- und Ostertage



MitGehen

Brühler Str.74
50968 Köln
0221 937067 0
kloster@benediktinerinnen-koeln.de
www.benediktinerinnen-koeln.de
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53

In den Tagen von Gründonnerstag bis Ostern öffnet sich ein besonderer Raum – ein Raum der Stille, der Tiefe und der Wandlung. Gemeinsam gehen wir mit Christus durch die Dunkelheit des Leidens, durch die Einsamkeit des Karfreitags, bis hin zum Licht der Auferstehung am Ostermorgen. Es ist ein Weg, der nicht nur das äußere Geschehen erinnert, sondern auch unser eigenes Leben berührt: unsere Fragen, unsere Wunden, unsere Sehnsucht nach Heilung und Hoffnung.

Sie sind eingeladen:

- mitzugehen
- mitzubeten
- mitzuschweigen

In meditativen Impulsen, Zeiten der Stille, Gebet und Austausch wollen wir Raum geben für das, was sich zeigen möchte – und für das Licht und das Leben, das in uns wieder neu werden will.

Wann: 01.04.-05.04.2026

Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 14:00 Uhr

Wo: Kloster der Benediktinerinnen Köln

Leitung: Schwester Agnes Wolko OSB

Kosten: 180 € (Ermäßigung möglich)

Anmeldung u. weitere Informationen:

Kloster der Benediktinerinnen, 0221 937067-0,
sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de

In den Tagen von Gründonnerstag bis Ostern öffnet sich ein besonderer Raum – ein Raum der Stille, der Tiefe und der Wandlung. Gemeinsam gehen wir mit Christus durch die Dunkelheit des Leidens, durch die Einsamkeit des Karfreitags, bis hin zum Licht der Auferstehung am Ostermorgen. Es ist ein Weg, der nicht nur das äußere Geschehen erinnert, sondern auch unser eigenes Leben berührt: unsere Fragen, unsere Wunden, unsere Sehnsucht nach Heilung und Hoffnung.

Sie sind eingeladen:

- mitzugehen
- mitzubeten
- mitzuschweigen

In meditativen Impulsen, Zeiten der Stille, Gebet und Austausch wollen wir Raum geben für das, was sich zeigen möchte – und für das Licht und das Leben, das in uns wieder neu werden will.

Wann: 01.04.-05.04.2026

Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 14:00 Uhr

Wo: Kloster der Benediktinerinnen Köln

Leitung: Schwester Agnes Wolko OSB

Kosten: 180 € (Ermäßigung möglich)

Anmeldung u. weitere Informationen:

Kloster der Benediktinerinnen, 0221 937067-0,
sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de