

“ Dann und wann

das Tempo verlangsamen,
anhalten, ruhig wahrnehmen, was
in mir ist, was mich schützt,
bedroht, erfreut, fordert, fördert;
mich neu einstellen
und ausrichten”

Max Feigenwinter



Brühler Str. 74
50968 Köln
0221 937067-0
kloster@benediktinerinnen-koeln.de
www.benediktinerinnen-koeln.de

Spendenkonto:
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53

Auszeit mit Gott –
für junge Menschen



TAKE A BREAK

“ Dann und wann

das Tempo verlangsamen,
anhalten, ruhig wahrnehmen,
was in mir ist, was mich schützt,
bedroht, erfreut, fordert, fördert;
mich neu einstellen
und ausrichten”

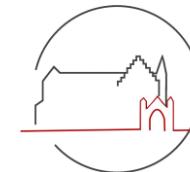
Max Feigenwinter



Brühler Str. 74
50968 Köln
0221 937067-0
kloster@benediktinerinnen-koeln.de
www.benediktinerinnen-koeln.de

Spendenkonto:
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53

Auszeit mit Gott –
für junge Menschen



TAKE A BREAK

Die Themen im Studium, die Aufgaben im Beruf, die Anforderungen zu Hause: Manchmal braucht man Ruhe davon, oder? Darum laden wir dich ein: Take a break, nimm eine Auszeit mit Gott!

In unserem Kloster, an unserem Lebensrhythmus entlang, erfährst du Raum und Stille. Diese schenkt dir deine Neuausrichtung auf Gott, die Wahrnehmung von dem, was in dir steckt – und Kraft.

Die Themen im Studium, die Aufgaben im Beruf, die Anforderungen zu Hause: Manchmal braucht man Ruhe davon, oder? Darum laden wir dich ein: Take a break!

In unserem Kloster, an unserem Lebensrhythmus entlang, erfährst du Raum und Stille. Diese schenkt dir deine Neuausrichtung auf Gott, die Wahrnehmung von dem, was in dir steckt – und Kraft.

Eine „Auszeit mit Gott“ bedeutet:

- Take a break, indem du dich durch das Stundengebet mit Gott verbindest,
- dies durch einfache Klosteraktivitäten am Samstagvormittag vertiefst,
- Impulse und Zeit für persönliches Nachsinnen und stilles Gebet einsetzt,
- dich im Austausch mit den Teilnehmern stärkst
- und in einem Begleitgespräch mit einer unserer Schwestern auch persönliche Fragen ansprechen kannst.

Wann: 15.05.-17.05.2026
und nach individueller Absprache

Beginn: Freitag 16:00 Uhr
Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Wo: Kloster der Benediktinerinnen Köln

Leitung: Schwester Agnes Wolko OSB

Kosten: 90 € (Ermäßigung möglich)

Anmeldung und Informationen:

Kloster der Benediktinerinnen, 0221 937067-0,
sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de

Wann: 15.05.-17.05.2026
und nach individueller Absprache

Beginn: Freitag 16:00 Uhr
Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Wo: Kloster der Benediktinerinnen Köln

Leitung: Schwester Agnes Wolko OSB

Kosten: 90 € (Ermäßigung möglich)

Anmeldung und Informationen:

Kloster der Benediktinerinnen, 0221 937067-0,
sr.agnes@benediktinerinnen-koeln.de